

*Torsdag 23. juni - Søndag 26. juni i Nadderudhallen, Bærum*



## JU JITSU SUMMER CHALLENGE 2011

### *Instruktører*

Også i år har vi æren av å ha Kyoshi Alain Saily, 8. dan Goshindo, Ju Jitsu, som hovedinstruktør.

Kyoshi Alain er leder av den internasjonale organisasjonen World Kobudo, og en av verdens mest respekterte, komplette, erfarne og bereiste instruktører. Han har et utvalg av teknikker og metodiske tilnærminger som få andre er i nærheten av.

Med bakgrunn som topp judo og sambo fighter, instruktør for antiterror politiet i Sveits og mye mer, har han masse å tilføre uansett hvilket nivå man befinner seg på. Selv om vi har kjent ham lenge slutter han aldri å overraske.



Ju Jitsu Norges hovedinstruktører, Shihan Rune Schou Henrichsen, 6. dan og Shihan Karl-Fredrik Skjørshammer, 6. dan vil også undervise på leiren. De har vært sentrale skikkelser i norsk Ju Jitsu i flere tiår. At man fikk øynene opp for norsk Ju Jitsu i Norge, og internasjonalt, skyldes i stor grad deres innsats. De arbeider med utvikling av Ju Jitsu Norge-systemet, og er aktive med instruksjon i Norge og utlandet.

Det vil være flere meget dyktige instruktører fra Norge og utlandet.

### *Program*

#### TORS DAG 23. JUNI

Trening for barn fra kl. 10.00-11.45

Trening for voksne fra kl. 12.00-16.00

Midsommerparty fra kl 20.00 (Nærmere info kommer)

#### FREDAG 24. JUNI

Trening for barn fra kl. 10.00-11.45

Trening for voksne fra kl. 12.00-16.00

Graderingssermoni

Tester for kandidater til dangrader kl. 10.00

Tur ut på kvelden, etter nærmere avtale.

#### LØRDAG 25. JUNI

Trening for barn fra kl. 10.00-11.45

Trening for voksne fra kl. 12.00-16.00

På kvelden møtes vi til grillfest på Høvikodden

#### SØNDAG 26. JUNI:

Trening for voksne fra kl. 11.00-15.00

### *Kursavgift*

#### VOKSNE

Kr 1200,- for alle dager, ved påmeld/bet innen 15. juni.

Kr 1400,- for alle dager ved påmeld/bet etter denne dato.

Avgift for enkeltdager er kr. 375,-

#### BARN

Kr 500,- for alle tre dagene, ved påmeld/bet før 15. juni.

Kr 550,- ved påmeld/bet etter 15. juni.

Avgift for enkeltdager er kr 200,-

Kursavgiften inkluderer trening, enkel matservering, drikke og frukt. Kursavgift betales inn på konto som oppgis noe senere, eller kontant ved fremmøte.

### *Påmelding*

Du melder deg på ved å gå inn på [www.jjn.no](http://www.jjn.no). Fyll ut kontakt skjema og skriv hvilke dager du ønsker å delta på under meldingsfeltet.

**VI GLEDER OSS TIL Å SE DERE ALLE!**

Vennlig hilsen, Shihan Rune S. Henrichsen, 6. dan og Shihan Karl F. Skjørshammer, 6. dan

Arrangører er stilartsorganisasjonen Ju Jitsu Norge, Oslo Ju Jitsu klubb og Bærum Ju Jitsu klubb.